

Breakfast Pre-K

August 2023

MON

TUE

WED

THU

FRI

	1	2	3	4
7	8	9	10	11
14	15	16	17	18
21	22	23	24	25
28 Blueberry Muffin w/ 100% Fruit Juice	29 Multi-Grain Cinnamon Flakes w/Diced Peaches	30 Multi-Grain Cheerios w/ Apple Slices	31 Yogurt w/ 100% Orange Juice	

DID YOU KNOW...

- ✓ All grain products are whole grain rich
- ✓ There are no pork products on this menu
- ✓ Meats are lean and cheeses are low fat
- ✓ All products contain Zero Trans Fats, No Artificial Colors and Sweeteners, and No High Fructose Corn Syrup

Breakfast Milk Choices

1% or Skim Milk

Please Note

Locally Grown Component Served Daily

Menu is subject to change

Vegetarian Meal Options are indicated with a "V"



This institution is an equal opportunity provider.

Breakfast K-5

August 2023

MON

TUE

WED

THU

FRI

	1	2	3	4
7	8	9	10	11
14	15	16	17	18
21	22	23	24	25
28 Cherry Cocoa Bar w/ Fresh Pear & 100% Pineapple Juice	29 Strawberry Yogurt w/ Graham Crackers Apple Slices & Diced Pineapple	30 Honey Cheerios w/Graham Crackers Diced Peaches & 100% Grape Juice	31 Plain Bagel w/Cream Cheese Apple Slices & 100% Orange Juice	

DID YOU KNOW...

- ✓ All grain products are whole grain rich
- ✓ There are no pork products on this menu
- ✓ Meats are lean and cheeses are low fat
- ✓ All products contain Zero Trans Fats, No Artificial Colors and Sweeteners, and No High Fructose Corn Syrup

Breakfast Milk Choices

1% or Skim Milk

Please Note

Locally Grown Component Served Daily

Menu is subject to change

Vegetarian Meal Options are indicated with a "V"



This institution is an equal opportunity provider.

Lunch Pre-K

August 2023

MON

TUE

WED

THU

FRI

	1	2	3	4
7	8	9	10	11
14	15	16	17	18
21	22	23	24	25
28 Chicken Parmesan w/Green Beans Penne w/Tomato Sauce & Italian Vegetables (V) Apple Slices	29 Spanish Rice & Beans w/ Plantains (V)	30 Salisbury Steak w/ Roasted Potatoes Falafel Nuggets w/Corn (V) Fresh Pear	31 Caribbean Pineapple Chicken w/ Brown Rice & Carrots Home Style Macaroni & Cheese (V) Orange Slices	

DID YOU KNOW...

- ✓ All grain products are whole grain rich
- ✓ There are no pork products on this menu
- ✓ Meats are lean and cheeses are low fat
- ✓ All products contain Zero Trans Fats, No Artificial Colors and Sweeteners, and No High Fructose Corn Syrup

Lunch Milk Choices

1% or Skim Milk

Please Note

Locally Grown Component Served Daily

Menu is subject to change

Vegetarian Meal Options are indicated with a "V"



This institution is an equal opportunity provider.

Lunch K-5

August 2023

MON

TUE

WED

THU

FRI

	1	2	3	4
7	8	9	10	11
14	15	16	17	18
21	22	23	24	25
28 Salisbury Steak w/Gravy & Roasted Potatoes Cheese Quesadilla w/ Street Corn (V) Apple Slices	29 Chicken & Vegetable Dumplings w/ blended Vegetables Cheese Lasagna w/ Tomato Sauce & Green Beans Fresh Pear	30 BBQ Chicken w/Brown Rice & Baked Beans Chickpea Pasta Marinara w/Cheese (V) Apple Slices	31 Turkey Fajita w/ Brown Rice & Carrots Stuffed Bread Sticks w/ Marinara & 100% Vegetable Juice (V) Fresh Banana	

DID YOU KNOW...

- ✓ All grain products are whole grain rich
- ✓ There are no pork products on this menu
- ✓ Meats are lean and cheeses are low fat
- ✓ All products contain Zero Trans Fats, No Artificial Colors and Sweeteners, and No High Fructose Corn Syrup

Lunch Milk Choices

1% or Skim Milk

Please Note

Locally Grown Component Served Daily

Menu is subject to change

Vegetarian Meal Options are indicated with a "V"



This institution is an equal opportunity provider.

Snack K-5

August 2023

MON

TUE

WED

THU

FRI

	1	2	3	4
7	8	9	10	11
14	15	16	17	18
21	22	23	24	25
28 Cheez-its w/ 100% Fruit Juice	29 Corn Muffin w/ Roasted Sunflower Seeds	30 Graham Crackers w/ 100% Apple Juice	31 Apple Cinnamon Muffin w/ String Cheese	

DID YOU KNOW...

- ✓ All grain products are whole grain rich
- ✓ There are no pork products on this menu
- ✓ Meats are lean and cheeses are low fat
- ✓ All products contain Zero Trans Fats, No Artificial Colors and Sweeteners, and No High Fructose Corn Syrup



This institution is an equal opportunity provider.

Desayuno Pre-K

Agosto 2023

MON

TUE

WED

THU

FRI

	1	2	3	4
7	8	9	10	11
14	15	16	17	18
21	22	23	24	25
28 Muffin de arándanos con jugo de fruta 100%	29 Cereal de canela multigrano con duraznos cortados en cubitos	30 Cheerios multigrano con rodajas de manzana	31 Yogur con jugo de naranja 100%	

SABIA QUE.....

- ✓ Todos los productos de granos son ricos en granos enteros
- ✓ No hay productos de cerdo en este menú
- ✓ Las carnes son magras y los quesos son bajos en grasa
- ✓ Todos los productos contienen cero grasas trans, sin colorantes artificiales y edulcorantes, y sin jarabe de maíz de alta fructosa

Opciones de leche para el almuerzo

Leche 1% o sin grasa

Por favor note:

Componente cultivado localmente servido diario

El menú está sujeto a cambios

Las opciones de comida vegetariana se indican con una "V"



Desayuno K-5

Agosto 2023

MON

TUE

WED

THU

FRI

	1	2	3	4
7	8	9	10	11
14	15	16	17	18
21	22	23	24	25
28	29	30	31	
Cherry Cocoa Bar c / Pera fresca y jugo de piña 100%	Yogur de fresa con galletas Graham Rodajas de manzana y piña cortada en cubitos	Cheerios de miel con galletas Graham Durazno cortados en cubitos y jugo de uva 100%	Bagel con queso crema Rodajas de manzana y jugo de naranja 100%	

SABIA QUE.....

- ✓ Todos los productos de granos son ricos en granos enteros
- ✓ No hay productos de cerdo en este menú
- ✓ Las carnes son magras y los quesos son bajos en grasa
- ✓ Todos los productos contienen cero grasas trans, sin colorantes artificiales y edulcorantes, y sin jarabe de maíz de alta fructosa

Opciones de leche para el almuerzo

Leche 1% o sin grasa

Por favor note:

Componente cultivado localmente servido diario

El menú está sujeto a cambios

Las opciones de comida vegetariana se indican con una "V"

**WHITSONS**
Prepared Meals

This institution is an equal opportunity provider.

Almuerzo Pre-K

Agosto 2023

MON

TUE

WED

THU

FRI

	1	2	3	4
7	8	9	10	11
14	15	16	17	18
21	22	23	24	25
28 Pollo parmesano con ejotes verdes Penne con salsa de tomate y verduras italianas (V) Rodajas de manzana	29 Arroz y frijoles españoles con plátanos (V)	30 Bistec de Salisbury con patatas asadas Nuggets de falafel con maíz (V) Pera fresca	31 Pollo a la piña caribeña con arroz integral y zanahorias Macarrones y queso caseros (V) Rodajas de naranja	

SABIA QUE.....

- ✓ Todos los productos de granos son ricos en granos enteros
- ✓ No hay productos de cerdo en este menú
- ✓ Las carnes son magras y los quesos son bajos en grasa
- ✓ Todos los productos contienen cero grasas trans, sin colorantes artificiales y edulcorantes, y sin jarabe de maíz de alta fructosa

Opciones de leche para el almuerzo

Leche 1% o sin grasa

Por favor note:

Componente cultivado localmente servido diario

El menú está sujeto a cambios

Las opciones de comida vegetariana se indican con una "V"

**WHITSONS**
Prepared Meals

This institution is an equal opportunity provider.

Almuerzo K-5

Agosto 2023

MON

TUE

WED

THU

FRI

	1	2	3	4
7	8	9	10	11
14	15	16	17	18
21	22	23	24	25
28 Salisbury Steak con gravy y patatas asadas Quesadilla de queso con maíz callejero (V) Rodajas de manzana	29 Dumplings de pollo y verduras con verduras mezcladas Lasaña de queso con salsa de tomate y ejotes verdes Pera fresca	30 Pollo BBQ con arroz integral y frijoles horneados Chickpea Pasta Marinara con queso (V) Rodajas de manzana	31 Fajita de pavo con arroz integral y zanahorias Palitos de pan rellenos con marinara y jugo 100% vegetal (V) Banana Fresca	

SABIA QUE.....

- ✓ Todos los productos de granos son ricos en granos enteros
- ✓ No hay productos de cerdo en este menú
- ✓ Las carnes son magras y los quesos son bajos en grasa
- ✓ Todos los productos contienen cero grasas trans, sin colorantes artificiales y edulcorantes, y sin jarabe de maíz de alta fructosa

Opciones de leche para el almuerzo

Leche 1% o sin grasa

Por favor note:

Componente cultivado localmente servido diario

El menú está sujeto a cambios

Las opciones de comida vegetariana se indican con una "V"



This institution is an equal opportunity provider.

Bocaditos Programa de After-school K-5

Agosto 2023

MON

TUE

WED

THU

FRI

	1	2	3	4
7	8	9	10	11
14	15	16	17	18
21	22	23	24	25
28 Cheez-its con jugo de fruta 100%	29 Muffin de maíz con semillas de girasol tostadas	30 Galletas Graham con jugo de manzana 100%	31 Muffin de manzana y canela con queso en tiras	

SABIA QUE.....

- ✓ Todos los productos de granos son ricos en granos enteros
- ✓ No hay productos de cerdo en este menú
- ✓ Las carnes son magras y los quesos son bajos en grasa
- ✓ Todos los productos contienen cero grasas trans, sin colorantes artificiales y edulcorantes, y sin jarabe de maíz de alta fructosa

